

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство общего и профессионального образования

Ростовской области

Управление образования г.Волгодонска

МБОУ СШ №9 им. И.Ф.Учаева г.Волгодонска

РАССМОТРЕНО

Методическое
объединение

28.08.2025

протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказ от 29.08.2025

№ 267

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Культура общения»

для обучающихся 1 класса

г.Волгодонск 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Культура общения» 1 класс разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО), требований к результатам освоения образовательной программы основного общего образования.

Общение — основное условие развития ребёнка, важнейший фактор формирования личности, один из главных видов деятельности человека, направленный на познание и оценку самого себя через посредство других людей. Общение удовлетворяет особенную потребность человека — во взаимодействии с другими. Общение с взрослыми и сверстниками даёт возможность ребёнку усваивать эталоны социальных норм поведения. Ребёнок в определённых жизненных ситуациях сталкивается с необходимостью подчинить своё поведение моральным нормам и требованиям. Поэтому важным моментом в нравственном развитии ребёнка становится знание норм общения и понимания их ценности и необходимости. Программа курса «Культура общения» призвана способствовать гармонизации отношений учащихся с окружающей средой, их социализации. Учащиеся не только получают знания о том, как общаться, но и упражняются в применении различных способов поведения, овладевают навыками эффективного общения. На занятиях уделяется большое внимание обсуждению различных ситуаций, групповым дискуссиям, ролевому проигрыванию, творческому самовыражению, самопроверке и групповому тестированию.

Цель данного курса: развитие нравственно-духовных ценностей учащихся, на основе системы подобранных заданий.

Основные задачи курса:

способствовать осознанию каждым учеником своего внутреннего мира и осмыслению своей индивидуальности;
содействовать гармоничному становлению личности
определять свою жизненную позицию;
конструктивно решать разные вопросы соответственно нравственным нормам;
выстраивать доброжелательные отношения к себе, к людям и окружающему миру;

оказывать посильную помощь людям, проявлять заботу о родных и близких; жить в ладу с самим собой; быть искренним в мыслях, словах и действиях; проявлять сознательную активность, гражданственность и патриотизм; проявлять готовность к нравственному выбору и быть ответственным за свои мысли, слова и поступки; развивать на практике навыки служения обществу.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «КУЛЬТУРА ОБЩЕНИЯ»

Общение. Пути решения конфликтов. Роль общения в жизни человека. Общение как необходимое условие существования человека. Каждый человек по-своему прекрасен. Как справиться с гневом и стрессом. Каждый человек по-своему прекрасен. Как справиться с гневом и стрессом. Как научиться управлять собой? Эмоции. Мои эмоции. «Умеем ли мы прощать? Все ли можно простить?». Конфликты в нашей жизни. Как преодолеть конфликты?

Самопознание. Путь к себе. Общение с разными людьми, общение с природой. Тепло человеческого общения. Общение с разными людьми, общение с природой. Мастерская ценностных ориентаций «Уважение других дает повод к уважению самого себя». Женственность девочек. Мужественность мальчиков. Что такое порядочность? Совесть – мерило нравственности. Давайте жить дружно! Понятие дружба, одна из жизненных ценностей. Я глазами других людей. В человеке всё должно быть прекрасно. Милосердие – зеркало души. Вверх по лестнице жизни. Мои жизненные ценности.

Закон и дети. «Я и закон». «Конституция РФ». Документы, определяющие права и свободы человека. «Мои права и права других людей, мои обязанности» Уголовный кодекс. Кодекс об административных правонарушениях. " Права нужны, а обязанности важны ". Всеобщая декларация прав человека. Конвенция о правах ребенка. "Правонарушения – дорога в пропасть". Понятие правонарушения и меры наказания за него. Хулиганство и его виды. В жизни есть выбор всегда ... «Прививка от сквернословия». Ответственность несовершеннолетних за несоблюдение закона. Вредные привычки, как избавиться от них . Вред курения, наркомании и токсикомании, алкоголизма и психотропных веществ. Суд над вредными привычками.

Толерантность. Планета толерантность. Понимание. Терпение. Сила России в единстве народа. Загляни в себя. О чем говорит внешний вид. Прививка от нацизма. Я в свои глаза и глазах других людей. Эмоции и чувства – краски здоровья.

Азбука мышления. Учеба – умственный труд. Мышление. Какой у меня интеллект? Особенности мышления подростков. Ты и твоё время. Как правильно тратить время? Искусство успевать. Делу — время, потехе -час! Знание – сила.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Занятия в рамках программы направлены на обеспечение достижения обучающимися следующих личностных, метапредметных и предметных образовательных результатов.

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Изучение курса является формирование следующих умений:

- определять и высказывать простые общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы).
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.
- установка на коммуникационное взаимодействие и толерантность в детском коллективе, стремление прислушиваться к мнению других людей;
- этические чувства на основе знакомства с культурой русского народа;
- уважительное отношение к культуре других народов.
- ориентация в нравственном содержании и смысле поступков как собственных, так и окружающих людей(на уровне, соответствующем возрасту);
- понимание богатства и разнообразия языковых средств для выражения мыслей и чувств; внимание к мелодичности народной звучащей речи;
- чувство прекрасного – уметь чувствовать красоту и выразительность речи, стремиться к совершенствованию речи;

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Изучение курса является формирование следующих универсальных учебных действий.

Регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности
- проговаривать последовательность действий
- учиться высказывать свое предположение на основе работы с иллюстрациями

- учиться работать по предложенному учителем и составленному самостоятельно плану
- учиться анализировать свой ответ и ответы товарищей
- учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности товарищей

Познавательные УУД:

- ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного
- делать предварительный отбор источников информации: ориентироваться в различных источниках
- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя различные источники, свой жизненный опыт

Коммуникативные УУД

- слушать и понимать речь других
- читать и пересказывать текст
- совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика)

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Изучение курса является формированием следующих умений:

- описывать различные явления, качества личности
- выделять существенные признаки тех или иных понятий
- сравнивать между собой различные понятия
- обобщать, делать выводы
- классифицировать явления, предметы
- определять последовательность событий, делать выводы из полученных результатов
- судить о противоположных явлениях
- давать определения тем или иным понятиям.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАССЫ

№ п/ п	Наименование разделов и тем программы	Количес тво часов	Дата	Основное содержание	Основные виды деятельности	Цифровые ресурсы
1	Роль общения в жизни человека. Общение как необходимое условие существования человека.	1	03.09.2025	Беседа/Исследовани е	Познавательная деятельность	https://nsportal.ru/vuz/psikhologicheskiye-nauki/library/2021/01/21/rol-obshcheniya-v-lichnostnom-razvitiicheloveka
2	Каждый человек по-своему прекрасен. Как справиться с гневом и стрессом.	1	10.09.2025	Беседа с элементами тренинга/ Практическое занятие	Практическое занятие	https://4brain.ru/blog/как-управлять-гневом/
3	Правила общения дома, в коллективе, общественных местах.	1	17.09.2025	Диспут/Беседа	Познавательна я деятельность	https://4brain.ru/blog/osnovnye-pravila-etiketa-v-obschestve/
4	Знакомство с понятиями и усвоение сущности понятий “спор”, “конфликт”.	1	24.09.2025	Диспут/Беседа	Познавательная деятельность	https://infourok.ru/trening-dlya-obuchayushih-sya-starshih-klassov-konflikty-6556769.html

5	«Умеем ли мы прощать? Все ли можно простить?».	1	01.10.2025	Беседа/Деловая игра	Практическое занятие	https://infourok.ru/klassniy-chas-umeem-li-mi-proschat-770664.html
6	Конфликты в нашей жизни. Как преодолеть конфликты?	1	08.10.2025	Диспут/Беседа	Практическое занятие	https://ru.wikihow.com/справиться-с-конфликтом
7	Как научиться управлять собой? Эмоции. Мои эмоции.	1	15.10.2025	Тренинг с элементами диспута/Беседа	Познавательная деятельность	https://media.foxford.ru/articles/kak-nauchitsya-upravlyat-emociyami
8	Вверх по лестнице жизни.	1	22.10.2025	Интерактивная беседа/ Групповая работа	Игровая деятельность	https://nsportal.ru/shkola/vneklassnaya-rabota/library/2014/01/19/vverkh-po-lestnitse-zhizni
9	Мои жизненные ценности.	1	05.11.2025	Интерактивная беседа/Групповая работа	Игровая деятельность	https://www.tgu-dpo.ru/news/2023/02/02/kak-opredelit-svoi-cennosti-i-sledovat-im/
10	Совесть – мерило нравственности.	1	12.11.2025	Беседа с элементами игры/Исследование	Познавательная деятельность	https://multiurok.ru/files/nravstvennyi-chas-obshcheniia-sovest-merilo-nravst.html
11	Давайте жить дружно! Понятие дружба, одна из жизненных	1	19.11.2025	Тренинг с элементами диспута/Беседа	Познавательная деятельность	https://www.tgu-dpo.ru/news/2023/02/02/kak-opredelit-svoi-cennosti-i-sledovat-im/

	ценностей.					
12	Я глазами других людей. В человеке всё должно быть прекрасно.	1	26.11.2025	Беседа с элементами игры/Исследование	Познавательная деятельность	https://margaritova.ru/article/1260/
13	Милосердие – зеркало души.	1	03.12.2025	Круглый стол/Беседа	Практическое занятие	https://infourok.ru/klassnyj-chas-miloserdie-zerkalo-dushi-4180531.html
14	Вверх по лестнице жизни. Мои жизненные ценности.	1	10.12.2025	Литературно-музыкальная композиция/Беседа	Практическое занятие	https://www.tgu-dpo.ru/news/2023/02/02/kak-opredelit-svoi-cennosti-i-sledovat-im/
15	«Я и закон». «Конституция РФ».	1	17.12.2025	Деловая игра/Лекция	Практическое занятие	https://multiurok.ru/files/vneklassnoe-meropriatie-po-obshchestvoznaniyu-i-1.html
16	«Мои права и права других людей, мои обязанности».	1	24.12.2025	Беседа/Лекция	Практическое занятие	https://nsportal.ru/shkola/vneklassnaya-rabota/library/2020/02/12/moi-prava-i-prava-drugih-lyudey-moi-obyazannosti
17	«Мои права и права других людей, мои обязанности».	1	14.01.2026	Беседа/Лекция	Практическое занятие	https://nsportal.ru/shkola/vneklassnaya-rabota/library/2020/02/12/moi-prava-i-prava-drugih-lyudey-moi-obyazannosti
18	" Права нужны, а обязанности важны ". Всеобщая декларация прав	1	21.01.2026	Правовая игра с применением ИКТ/ Беседа	Практическое занятие	https://nsportal.ru/shkola/vneklassnaya-rabota/library/2020/02/12/moi-prava-i-prava-drugih-lyudey-moi-obyazannosti

	человека. Конвенция о правах ребенка.					
19	"Правонарушения – дорога в пропасть". Понятие правонарушения и меры наказания за него.	1	28.01.2026	Беседа/Круглый стол	Практическое занятие	https://nsportal.ru/shkola/klassnoe-rukovodstvo/library/2016/11/24/pravonarusheniya-doroga-v-propast
20	Хулиганство и его виды. В жизни есть выбор всегда ...	1	04.02.2026	Беседа/Групповая работа	Познавательная деятельность	https://infourok.ru/huliganstvo-i-otvetstvennost-nesovershennoletnih-5109630.html
21	«Прививка от сквернословия». Ответственность несовершеннолетних за несоблюдение закона.	1	18.02.2026	Веб-квест/ Беседа	Познавательная деятельность	https://nsportal.ru/shkola/klassnoe-rukovodstvo/library/2014/03/08/klassnyy-chas-veb-kvest-privivka-ot-skvernosloviya
22	Вредные привычки, как избавиться от них . Вред курения, наркомании и токсикомании, алкоголизма и психотропных веществ. Суд над вредными привычками.	1	25.02.2026	Беседа/Игра	Деловая игра	https://olimpiya-nv.ru/prevention/?ELEMENT_ID=179 <u>2</u>

23	Планета толерантность. Понимание. Терпение.	1	04.03.2026	Беседа/Лекция	Познавательная деятельность	https://infourok.ru/klassniy-chas-planeta-tolerantnosti-751674.html
24	Сила России в единстве народа. Загляни в себя. О чем говорит внешний вид.	1	11.03.2026	Литературно- музыкальная композиция/Беседа	Познавательная деятельность	https://infourok.ru/sila-rossii-v-edinstv-e-narodov-6137219.html
25	Планета толерантность. Понимание. Терпение.	1	18.03.2026	Лекция/Интерактивн ая беседа	Познавательная деятельность	https://infourok.ru/klassniy-chas-planeta-tolerantnosti-751674.html
26	Прививка от нацизма. Я в своих глазах и глазах других людей. Эмоции и чувства – краски здоровья.	1	25.03.2026	Деловая игра/Беседа	Познавательная деятельность	https://infourok.ru/korrekcionnorazvivayuschee-zanyatie-na-temu-privivka-ot-nacizma-889335.html
27	Учеба – умственный труд. Мышление.	1	08.04.2026	Лекция/Интерактивн ая беседа	Познавательная деятельность	https://infourok.ru/klassniy-chas-na-temu-azbuka-mishleniya-2013237.html
28	Какой у меня интеллект? Особенности мышления	1	15.04.2026	Интерактивная беседа/Лекция	Познавательная деятельность	https://infourok.ru/klassniy-chas-na-temu-azbuka-mishleniya-2013237.html

	подростков.					
29	Какой у меня интеллект? Особенности мышления подростков.	1	22.04.2026	Интерактивная беседа/Лекция	Познавательная деятельность	https://infourok.ru/klassniy-chas-na-temu-azbuka-mishleniya-2013237.html
30	Ты и твоё время. Как правильно тратить время?	1	29.04.2026	Интерактивная беседа с элементами лекции/Интерактивная беседа с элементами лекции/	Познавательная деятельность	https://infourok.ru/razrabotka-klassnogo-chasa-na-temu-ti-i-tvoe-vremya-1327468.html
31	Искусство успевать.	1	06.05.2026	Интерактивная беседа с элементами лекции/Интерактивная беседа с элементами лекции/	Практическое занятие	https://infourok.ru/razrabotka-klassnogo-chasa-na-temu-ti-i-tvoe-vremya-1327468.html
32	Делу — время, потехе -час!	1	13.05.2026	Интеллектуальное путешествие/Беседа	Практическое занятие	https://infourok.ru/razrabotka-klassnogo-chasa-na-temu-ti-i-tvoe-vremya-1327468.html
33	Знание – сила. Зачёт	1	20.05.2026	Интеллектуальное путешествие/Беседа	Практическое занятие	https://vk.com/wall-149422733_43102
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33				

